

Аннотация

к рабочей программе кружка «Здоровейка.»

Уровень: начальное общее образование (1-4 класс)

Нормативная основа	<ol style="list-style-type: none">1. Приказ МИНПРОСВЕЩЕНИЯ России №286 от 31.05. 2021 года «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»2. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»: от 29.12.2012 № 273-ФЗ // http://base.garant.ru3. Примерная основная образовательная программа начального общего образования. Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 15 сентября 2022 г. № 6/225. Приказ № 766 Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254". (Зарегистрирован 02.03.2021 № 62645)6. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28 сентября 2020 года N 287. Положение о рабочей программе, разработанное в МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Усть-Курдюм»;8. «Основная образовательная программа начального общего образования» МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Усть-Курдюм»;9. Концепция модернизации дополнительного образования детей Российской Федерации;10. Методические рекомендации по развитию дополнительного образования детей в ОУ;11. Программа внеурочной деятельности для учащихся начальной школы. Тематическое планирование составлено в соответствии с количеством учебных недель в учебном году и предполагает еженедельную периодичность проведения занятий.
Срок реализации	4 года
Цели и задачи	<p>Цель программы: Формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения.</p> <p>Задачи программы:</p> <p>Формирование:</p> <ul style="list-style-type: none">-представлений о: факторах, оказывающих влияющих на здоровье; правильном (здоровом) питании и его режиме; полезных продуктах; рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха; двигательной активности; причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье; основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни; влиянии эмоционального состояния на здоровье и общее благополучие;

	<p>-навыков конструктивного общения;</p> <p>-потребности безбоязненно обращаться к врачу по вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития;</p> <p>Обучение:</p> <p>-осознанному выбору модели поведения, позволяющей сохранять и укреплять здоровье;</p> <p>-правилам личной гигиены, готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье;</p> <p>-элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);</p> <p>-упражнениям сохранения зрения.</p>
Место в учебном плане	<p>1 кл-33 часа,</p> <p>2-4 кл-34 часа.</p> <p>Итого 135 ч.</p> <p>Время занятия-30 минут, 1 раз в неделю.</p>
Авторы программы	<p>1. Ковалько, В.И. Школа физкультминуток (1-11 классы): Практические разработки физкультминуток, гимнастических комплексов, подвижных игр для младших школьников. – М.: ВАКО, 2007 г. – / Мастерская учителя.</p> <p>2.Смирнов, Н.К. Здоровьесберегающие образовательные технологии в работе учителя и Школы. М.: АРКТИ, 2003. – 268 с.</p> <p>3.Степанова, О.А. Оздоровительные технологии в начальной школе. // Начальная школа, №1 - 2003, с.57.</p>